

# しおり



2023年10月14日

本庄サーキット

初走行・初心者向け資料 Ver1.0

## 本庄サーキットの紹介



〒367-0224 埼玉県本庄市児玉町高柳 883

TEL 0498-72-9611

全長 1112m

最大直線 260m

コーナー 11ヶ所

騒音規制 4輪 98db 2輪 95db

営業時間 8:00~17:00 ゲートオープン 7:00

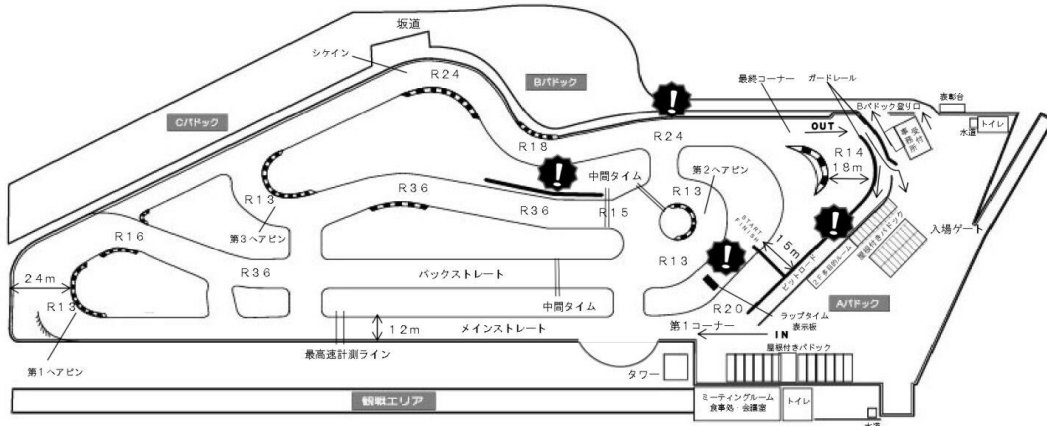
- 前の車はスピンするかもしれないので常に注意し、安全な車間をとって走行
- 前後左右確認して走行
- 車も体も疲れたら休む
- 止まる曲がるを確認しながら走行
- 車両の異常を感じたらピットイン
- 車の特性を理解し走行

**多目的施設**  
**走行マナーを守り、常に紳士的な態度でのごとび。**  
 使い方色々。  
**2輪・4輪・カート**  
**展示会・ファミリー走行も可!**

**本庄サーキット**

**施設図**

1,112メートル  
 巾12~15m  
 14~24m



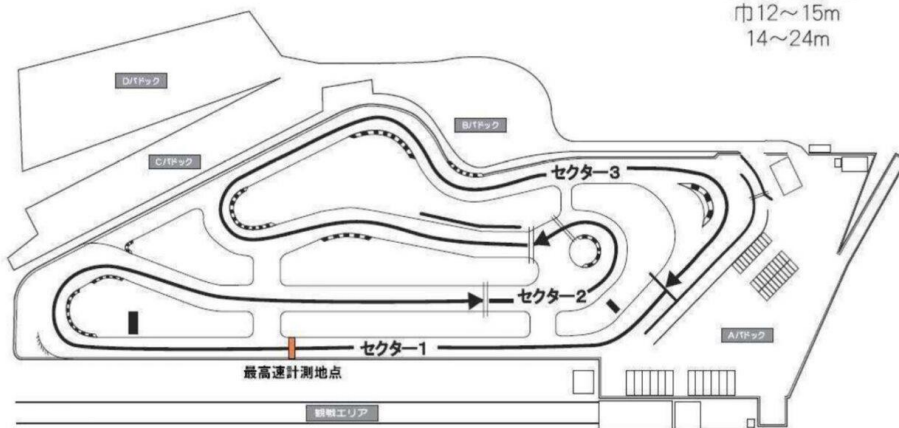
**!** は特に注意して走行してください

**★セクタータイム計測区間図★**

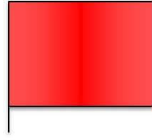
**本庄サーキット**

**施設図**

1,112メートル  
 巾12~15m  
 14~24m

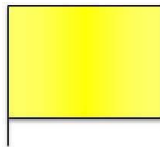


## フラッグの種類 見分け・意味



赤旗 走行中断

コース内にて続行不可能なトラブルが発生している→ハザードを点灯しピットイン

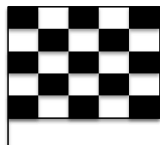


黄旗 走行注意

コース内にて何らかのトラブルが発生している→減速し追い越しやアタック禁止



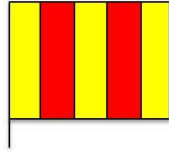
黒旗 当該車両の失格を表す



チェッカーフラッグ 走行時間の終了

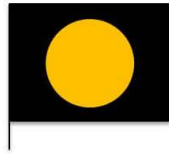
走行時間の終了→次の週に必ずピットイン

※チェッカーの2度受け(ダブルチェッカー)は禁止行為です

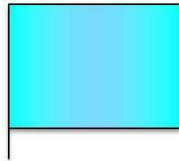


オイルラッグ 路面注意

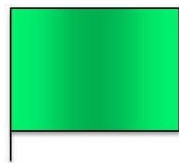
コース上が滑りやすくなっている、落下物がある→やや減速し状況を確認する



オレンジボール 車両トラブル車両になんらかのトラブルが発生している→ハザードを点灯しピットイン



ブルーフラッグ 後方より速い車が接近していることを知らせる



グリーンフラッグ コースクリアの意 イエローフラッグ解除を示す

## ①出発前

### サーキット走行の心得

スポーツ走行では通常よりも大きな負担がカラダやクルマにかかります。  
サーキットを最大限楽しむために体調管理にはいつも以上に気を配り、  
寝不足や深酒には特に注意しましょう。

走行準備は出来るだけ早めにかつ入念に行ってください。  
エンジンオイル・冷却水・空気圧・ガソリン残量等は必ず確認してください。  
走行会直前の車両カスタムはトラブルにつながりますので極力避けましょう。  
やむを得ない場合は取り付け確認や増し締めを入念に行い、  
簡易工具を必ず持参してください。

走行会はレースではありません。  
自分と車の限界を知り、テーマを決めて臨みましょう。

持ち物の確認は下記一覧表を参考にしながら適宜追加してください。

必須

#### 持ち物一覧

クルマ	クルマのカギ	ヘルメット	※グローブ	運動靴
長袖	長ズボン	免許証	保険証	認印
※ロックナット	養生テープ	布ガムテープ	クリアファイル	タオル
飲み物	マスク	筆記具		

※グローブは軍手不可 ※テープ類貸出有 ※ロックナット用ソケット

任意

折りたたみ椅子	傘	エアゲージ	トルクレンチ	ジャッキ
簡易工具	軍手	携行缶		

## ②到着後

### 到着後にすること

走行会へはゲートオープン時間を参考に現場へ集合してください。  
使用するスペースやピットの指定はなく、先着順となります。  
到着後は受付を済ませ、タイム計測器とゼッケンを受け取ります。  
ドライバーズミーティング(ドラミ)までの時間を有効に使いましょう。

### ドラミまでに行う準備

#### ・ゼッケン

養生テープを使用しゼッケンをしっかり貼り付けます。  
ゼッケンの貼り付け位置や枚数はサーキットにより異なります。  
本庄サーキットは左側面に1枚貼り付けます。

#### ・タイム計測器(トランスポンダー)

タイム計測器をしっかり貼り付けます。  
計測器の取り付け位置はサーキットにより異なります。  
計測器は借り物です。紛失や破損は自己負担となりますので  
落下しないようにしっかり取り付けましょう。  
本庄サーキットではガムテープを使用し後ナンバープレートに貼り付けます。

#### ・ナンバープレート取り外し

必須事項ではありません。  
ナンバープレートを取り外すことで冷却性能が上がります。  
走行後の取付忘れや脱落には注意が必要です。

#### ・走行前点検

空気圧調整、ホイールナット締め付け確認、油脂類点検

#### ・その他

その他の準備としてサーキット上級者はタイヤ交換やGPSロガーの取り付け  
車載動画の撮影準備などを行います。

### ③走行前

#### 課題・目標の設定

サーキット走行の楽しみ方は色々です。

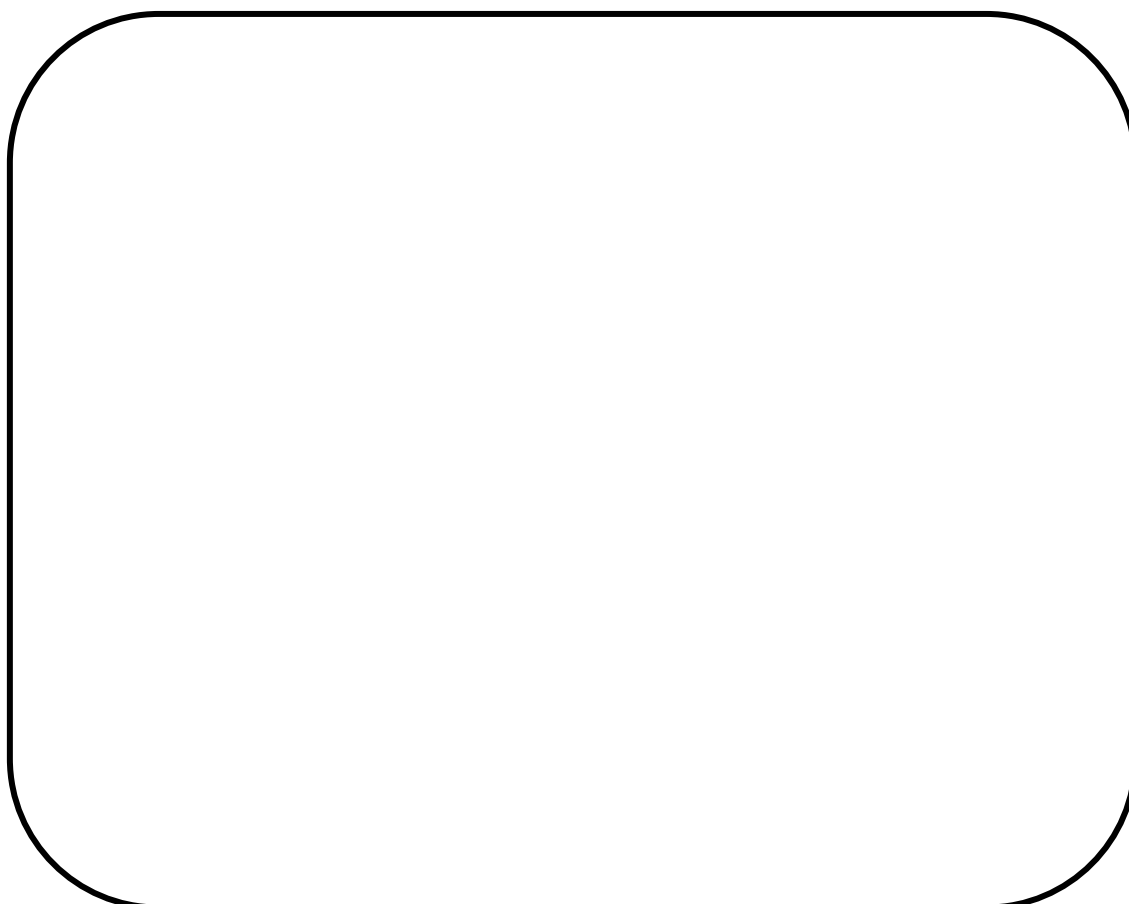
公道では味わえない全開走行を楽しむのもひとつですが  
テーマや課題を設定しチャレンジすることも楽しみ方の一つです。  
ぜひ何かひとつ課題を決めてチャレンジすることをおすすめします。

(例)ABS を体験したい

(例)苦手な左カーブを克服したい

(例)スムーズにシフトチェンジしたい

#### (本日のテーマ)





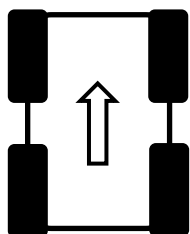
④走行後

走行後に行なうこと

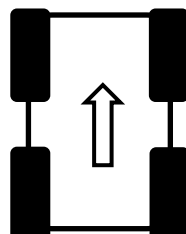
走行後はクルマを冷やします。  
エンジンをかけたままボンネットを開けましょう。

走行前点検 MEMO

走行前空気圧



走行後空気圧



目標タイム

ベストタイム

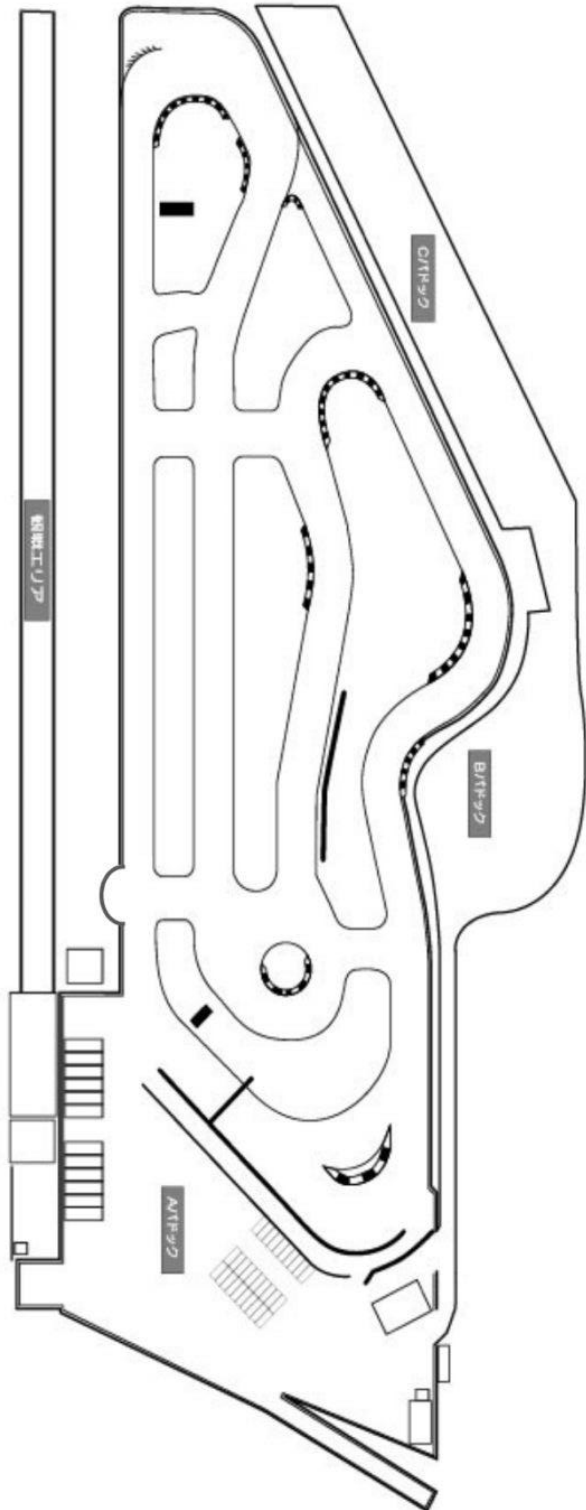
走行前テーマ

走行後課題

# 本庄サーキット

## 施設図

1,112メートル  
巾12～15m  
14～24m



MEMO

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for writing a memo. The box is centered on the page and occupies most of the vertical space below the title.